

# Rapport d'activité 2020



CENTRE DE RÉHABILITATION  
PÉDIATRIQUE

# RAPPORT D'ACTIVITE

## ASSOCIATION LOKHOS / CENTRE qap

### MARS 2021



#### Introduction :

L'Association Lokhos a créé Le Centre qap, espace de réhabilitation pédiatrique, pour pallier un manque en Suisse Romande de ce type de structure, indispensable à la progression d'enfants aux handicaps divers, inspiré du Centre de Réhabilitation Pédiatrique d'Affoltern am Albis, où la liste d'attente est d'une année pour certaines thérapies, dont le Lokomat\*.

Le Centre qap a ouvert ses portes en juin 2020 et a accueilli à ce jour plus de **160** patients âgés entre 0 et 20 ans à l'exception d'un jeune adulte de 28 ans.

Après 9 mois d'activité, la demande en constante augmentation ne fait que renforcer la constatation et l'envie de départ qui était de compenser le manque de structures de ce type dans notre région.

#### Prises en charge thérapeutiques chez qap :



Sur un espace de 550m<sup>2</sup> répartis en différentes salles de thérapie, nous accueillons aujourd'hui environ **109** patients de profils différents, nécessitant pour la plupart une prise en charge à long terme (pathologies chroniques, neurologiques, orthopédiques ou respiratoires) et une partie avec une prise en charge à court terme (problèmes transitoires, rééducation post-accident ou post-opératoire).

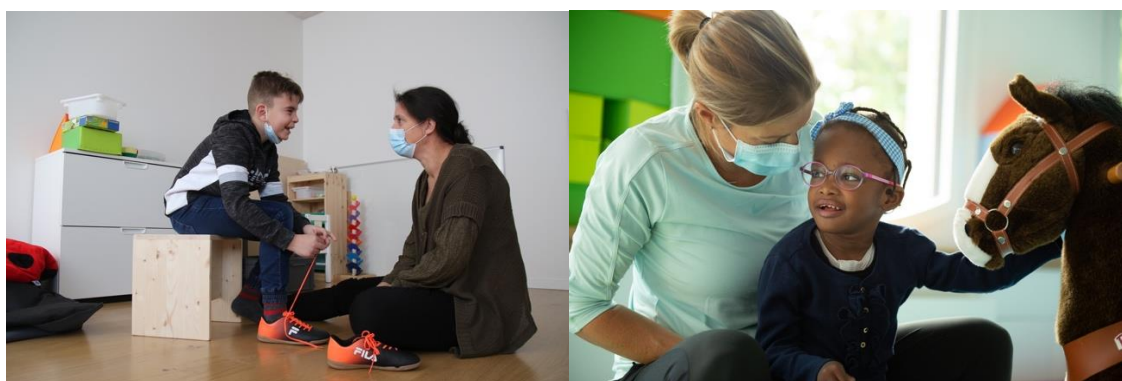
Les prises en charge chroniques (long terme) constituent environ 70% de nos traitements et les prises en charge transitoires (court terme) pour 30%.

**\*Lokomat** : Le Lokomat est un appareil médical de haute technicité conçu pour l'entraînement locomoteur fonctionnel intensif. La rééducation locomotrice est effectuée avec un allègement partiel du poids corporel et deux orthèses robotisées, commandées par ordinateur, qui guident les jambes du patient reproduisant le mouvement naturel de marche sur un tapis roulant. Le Lokomat peut être adapté à un grand éventail de capacités locomotrices et pathologies grâce à la possibilité d'ajuster les pourcentages d'assistance au mouvement des orthèses et d'allègement du poids corporel, ainsi que les amplitudes des mouvements et la vitesse du tapis roulant.

Les problèmes rencontrés :

- Pathologies neurologiques diverses
- Retard de développement moteur transitoire
- Problèmes orthopédiques chroniques ou aigus
- Pathologies respiratoires ou cardiaques
- Post-opératoire (post-accident, problème orthopédiques nécessitant une opération)
- Troubles des acquisitions des coordinations
- Troubles de l'apprentissage

### L'EQUIPE DU CENTRE qap :



Les thérapeutes :

- 3 physiothérapeutes
- 1 ergothérapeute, détachée par le centre d'ergothérapie O'Quotidien
- 1 ostéopathe
- 2 expertes en technologie du mouvement et robotique (Lokomat et ETM\*)
- 1 massothérapeute

Nous sommes toujours à la recherche d'un / une **logopédiste** pour compléter notre offre.

Nous allons engager deux nouvelles physiothérapeutes d'ici l'été 2021 car la demande dans cette discipline est très forte et nous n'avons déjà plus la capacité d'y répondre après 9 mois d'activité.

Intervenants extérieurs :

- 1 spécialiste de la Réalité Virtuelle des HUG
- 1 experte en nouvelles technologies
- Équipe Biotech (projet de collaboration autour de la réalité virtuelle)
- 1 thérapeute méthode Tomatis (thérapie par la musique)
- 1 assistante pédagogique
- 1 conseiller juridique

Administration et accueil

- 1 personne en charge de la comptabilité, de l'accueil et de la prise de rendez-vous

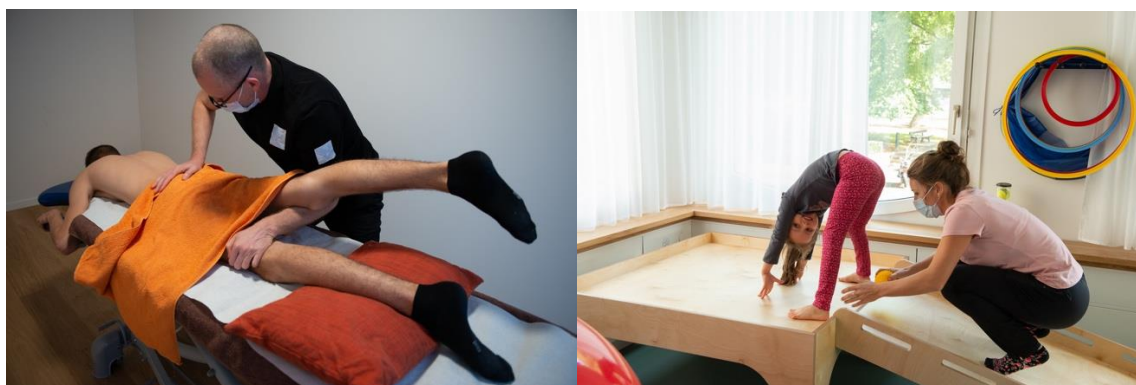
\*ETM: L'entraînement thérapeutique médical (ETM) est un programme de renforcement musculaire qui allie endurance, mouvement, force et coordination de l'appareil locomoteur. De plus, il permet une amélioration du système cardio-vasculaire à l'effort

## Remboursements par les assurances :

La plupart des thérapeutes sont indépendants et facturent leurs prestations directement aux assurances. Nous n'attendons pas l'accord de l'Assurance Invalidité pour commencer certaines thérapies telles que le Lokomat par exemple, le temps que l'A.I. rende ses décisions (entre 4 et 6 mois selon les cas).

Par contre, jusqu'à présent elle a accepté toutes les demandes de prise en charge.

Une des missions que s'est donnée l'Association est de financer certains traitements en attendant la réponse de l'organisme concerné pour que l'enfant ne soit pas freiné dans sa progression ou réhabilitation par des lenteurs administratives et puisse commencer de suite ses thérapies. Ou dans le cas où un traitement est refusé par l'assurance du patient et que celui-ci est indispensable à sa réhabilitation.



## Fonctionnement indépendants / salariés

En tant qu'association à but non lucratif, nous n'employons qu'une responsable administrative / accueil et les deux expertes en technologie du mouvement et de la robotique attirées au Lokomat. Tous les autres agissent en indépendants ou sont comme l'ergothérapeute détachés par une autre structure.

Le Lokomat est considéré comme un traitement de physiothérapie.

## Location des salles :

Les thérapeutes indépendants louent leur salle de thérapie qui se déduit du loyer général pris en charge par l'Association.

Deux salles sont encore disponibles qui vont être louées d'ici peu.

## Nombre de patients :

### 1) Evolution du nombre de patients depuis l'ouverture :

- En juin 2020, nous avons démarré avec **50** patients.
- Aujourd'hui nous avons donc **109** patients en activité.
- En totalité, à ce jour, nous en avons accueilli plus de **160**

La différence entre la totalité ( **160** ) et le nombre actuel ( **109** ) provient du nombre d'enfants pris en thérapies transitoires (traitements à court terme)

## 2) Répartition des patients selon le type de thérapies depuis l'ouverture :

Physiothérapie	:	121 patients
Physiothérapie sur Lokomat	:	15 patients
Ergothérapie	:	15 patients
Ostéopathie	:	47 patients
Massothérapie	:	4 patients
Entraînement Thérapeutique Médical	:	1 patient (l'activité débute)

## 3) Actuellement, 109 patients sont suivis dans le Centre selon la répartition suivante :

Physiothérapie	:	75 patients
Physiothérapie sur Lokomat	:	8 patients
Ergothérapie	:	15 patients
Ostéopathie	:	24 patients
Massothérapie	:	4 patients
Entraînement Thérapeutique Médical	:	1 patient

A savoir qu'une partie de ces patients ont bénéficié de thérapies combinées

## 4) Une partie de nos patients a bénéficié depuis l'ouverture du Centre de plusieurs thérapies combinées qui se répartissent comme suit :

Ostéopathie/physio	:	21 patients communs
Ergothérapie/physiothérapie	:	5 patients communs
Ostéopathie/ergothérapie	:	1 patient commun

En accord avec le Centre, l'ostéopathe prend en charge les parents d'enfants suivis dans le Centre. Cela correspond depuis l'ouverture du Centre à 21 patients-parents.

De plus, plusieurs patients ont pu bénéficier depuis l'ouverture du Centre d'une prise en charge thérapeutique intensive et globale (4 à 5 traitements par semaine).



## Plans :

- Continuer et renforcer la qualité des thérapies et la coordination entre les thérapeutes
- Garder le cap dans la dynamique d'accueil et le soutien des enfants.
- Renforcement du lien et de la collaboration avec les HUG et le CHUV.
- Mise en place et partage d'un médecin neuro-réhabilitateur avec les HUG et le CHUV.
- Développement de l'Entraînement Thérapeutique Médical, appelé aussi ETM, pour entraîner les enfants de qap en situation de handicap chronique ou passager mais aussi d'autres enfants, en rémission d'une pathologie oncologique par exemple, ainsi que des enfants en surpoids (obésité).
- Développement des thérapies utilisées dans la Réalité Virtuelle pour permettre aux enfants de s'immerger dans des univers différents tout en travaillant leur équilibre, coordination, vitesse, etc.
- Réflexion sur le développement de programmes personnalisés « sponsorisés » par des donateurs.

- Continuer la collaboration qui s'est engagée avec le Laboratoire de la Marche des HUG et l'équipe du Campus Biotech.
- Engagement supplémentaire d'un/e spécialiste du Lokomat
  - a) qui prendra en charge une équipe d'experts et d'étudiants en mouvement et robotique
  - b) qui contribuera à l'encadrement des projets de fin d'études réalisés au centre (ex. pour étudiants en physiothérapie ou sciences du mouvement, etc.).
  - c) qui développera des projets de recherche en lien avec l'activité du centre, la gestion de collaboration en recherche clinique notamment avec les Hôpitaux Universitaires Suisses.



- Renforcer les thérapies dites intensives en fixant des objectifs pour chaque patient dans des périodes données pouvant aller de 2 jours à plusieurs semaines.

