

# Rapport d'activité 2021



CENTRE DE RÉHABILITATION  
PÉDIATRIQUE

**RAPPORT D'ACTIVITE**  
**Association Lokhos / Centre qap**  
**MARS 2022**



**INTRODUCTION**

En 2018 s'est formé un groupe composé de médecins, de thérapeutes et de parents d'enfants aux besoins spécifiques rêvant tous ensemble de développer un concept unique en Romandie mélangeant des thérapies multidisciplinaires classiques et novatrices pour les enfants, en lien avec les hôpitaux suisses et tourné vers le futur en ce qui concerne les techniques, la robotique et la réalité virtuelle.

L'Association Lokhos s'est alors constituée afin de compléter l'offre de la région et répondre aux besoins des familles. Elle a pu ensuite ouvrir le Centre qap en 2020, lui-même inspiré du Centre de Réhabilitation Pédiatrique d'Affoltern am Albis mais aussi d'un centre en Pologne, prodiguant des thérapies intensives sur plusieurs semaines, le Centre Marzenia à Goldap.

L'un avec une liste d'attente d'une année, l'autre bien trop éloigné géographiquement de la Suisse, tous deux ayant comme dénominateur commun d'avoir des Lokomat\* à disposition, ils ont été le moteur de la création du Centre qap à Genève.

Le Centre qap est un espace de réhabilitation pédiatrique multidisciplinaire de 550m<sup>2</sup> réparti sur un étage accompagnant la progression d'enfants atteints de pathologies diverses dans la région lémanique.

Il a pu ouvrir ses portes en juin 2020 et a accueilli à ce jour plus de **290** patients âgés entre 0 et 20 ans (à l'exception 3 jeunes adultes sur le Lokomat).

Il propose une prise en charge thérapeutique personnalisée et ciblée pour des bébés, enfants et adolescents jusqu'à 20 ans nécessitant un soutien dans leur développement ou une réhabilitation spécialisée.

**\*Lokomat** : Le Lokomat est un appareil médical de haute technicité conçu pour l'entraînement locomoteur fonctionnel intensif. La rééducation locomotrice est effectuée avec un allègement partiel du poids corporel et deux orthèses robotisées, commandées par ordinateur, qui guident les jambes du patient reproduisant le mouvement naturel de marche sur un tapis roulant. Le Lokomat peut être adapté à un grand éventail de capacités locomotrices et pathologies grâce à la possibilité d'ajuster les pourcentages d'assistance au mouvement des orthèses et d'allègement du poids corporel, ainsi que les amplitudes des mouvements et la vitesse du tapis roulant.

Le Centre qap a pour objectif de travailler en concertation avec les familles, les thérapeutes et les médecins et d'apporter une aide efficace pour qu'un enfant présentant des troubles du développement ou des problèmes découlant d'une maladie ou d'un accident puisse progresser dans les meilleures conditions, ceci le plus tôt possible pour optimiser leur réhabilitation.

Notre équipe travaille en collaboration interdisciplinaire avec des thérapeutes et des professionnels impliqués dans la prise en charge globale de l'enfant, des pédiatres, des médecins spécialisés en neurologie, neuro-réhabilitation, orthopédie, pneumologie, nutrition et des professionnels spécialisés en robotique.

Après 20 mois d'activité et une demande en constante augmentation, le seuil d'accueil du Centre qap a été atteint, renforçant ainsi la constatation d'un besoin énorme d'un tel centre en Romandie. Le Centre qap a donc le projet, en s'agrandissant et en engageant de nouveaux thérapeutes, de se développer davantage pour offrir de nouvelles perspectives thérapeutiques et avancer sur de nouveaux objectifs.

### **PRISES EN CHARGE THERAPEUTIQUES CHEZ qap :**



Sur un espace de 550m<sup>2</sup> réparti en différentes salles de thérapie, nous accueillons aujourd'hui environ **140** patients de profils différents, nécessitant pour la plupart une prise en charge à long terme (pathologies chroniques, neurologiques, orthopédiques ou respiratoires) et une partie avec une prise en charge à court terme (problèmes transitoires, rééducation post-accident ou post-opératoire).

Dans une semaine-type, les prises en charge chroniques (long terme) constituent environ 70% de nos traitements et les prises en charge transitoires (court terme) 30%.

Les problèmes rencontrés :

- Pathologies neurologiques diverses
- Retard de développement moteur transitoire
- Problèmes orthopédiques chroniques ou aigus
- Pathologies respiratoires ou cardiaques
- Post-opératoire (post-accident, problème orthopédiques nécessitant une opération)
- Troubles des acquisitions des coordinations
- Troubles de l'apprentissage

## L'EQUIPE DU CENTRE qap



### Les thérapeutes :

- 4 physiothérapeutes (une cinquième rejoint notre équipe le 1<sup>er</sup> avril 2022)
- 1 ergothérapeute, détachée par le centre d'ergothérapie O'Quotidien (une seconde arrive en septembre 2022)
- 1 experte en technologie du mouvement et robotique (Lokomat et ETM\*) épaulée par des stagiaires des filières universitaires en rotation continue toute l'année et qui développe des projets de recherche en lien avec l'activité du Centre, la gestion de collaboration en recherche clinique notamment avec les Hôpitaux Universitaires Suisses.
- 1 massothérapeute
- 1 ingénieur spécialiste en réalité virtuelle

Nous sommes toujours à la recherche d'un-e **logopédiste** pour compléter notre offre et recherchons depuis peu un-e nouvel-le ostéopathe-

### Intervenants extérieurs :

- Les spécialistes de la Réalité Virtuelle des HUG / Laboratoire de la Marche
- Équipe Campus Biotech (collaboration autour de la Réalité Virtuelle)
- Trinoma (équipe spécialisée dans la capture du mouvement et l'image numérique)
- 1 assistante pédagogique
- 1 conseiller juridique

### Administration et accueil

- 1 personne en charge de la comptabilité, de l'accueil et de la prise de rendez-vous



\*ETM : L'Entraînement Thérapeutique Médical (ETM) est un programme de renforcement musculaire qui allie endurance, mouvement, force et coordination de l'appareil locomoteur. De plus, il permet une amélioration du système cardio-vasculaire à l'effort.

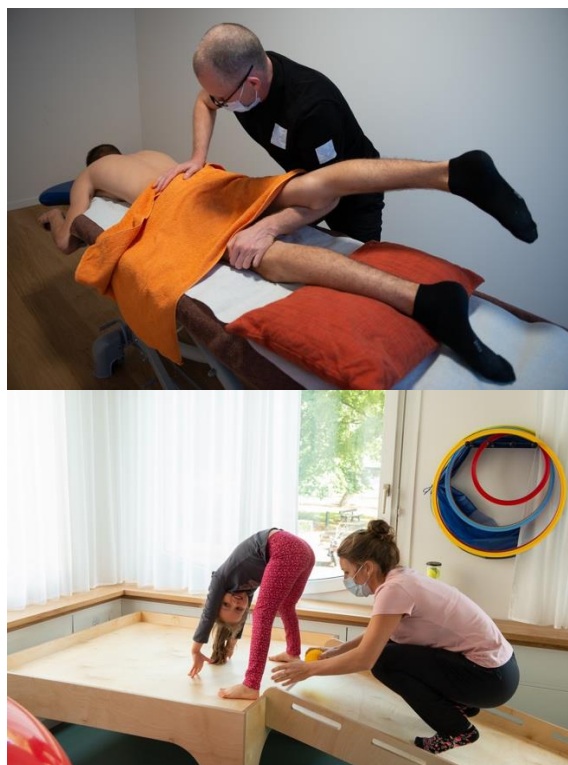
## Remboursements par les assurances :

La plupart des thérapeutes sont indépendants et facturent leurs prestations directement aux assurances.

Nous n'attendons pas l'accord des assurances pour commencer les différents types de thérapies (comme par exemple le Lokomat ou les thérapies intensives) car le temps de décision des assurances est parfois très long (4 à 6 mois selon les cas), ce qui peut porter préjudice à la récupération / progression de certains patients.

Jusqu'à présent, les assurances ont accepté toutes les demandes de prise en charge.

Une des missions que s'est donnée l'Association est de financer certains traitements sans attendre la réponse de l'organisme concerné, ceci afin de ne pas freiner l'enfant dans sa progression ou réhabilitation par des lenteurs administratives, de lui permettre de commencer immédiatement ses thérapies, et assurer ainsi la prise en charge en cas de refus par l'assurance du patient bien que son traitement soit indispensable à sa réhabilitation.



## Fonctionnement indépendants / salariés

En tant qu'association à but non lucratif, nous n'employons pour l'instant qu'une responsable administrative en charge de l'accueil, une experte en technologie du mouvement et de la robotique attitrée au Lokomat et un ingénieur spécialisé en réalité virtuelle. Tous les autres agissent en indépendants ou sont comme l'ergothérapeute détachés par une autre structure ou salariés par un indépendant du Centre.

Le Lokomat fait partie des traitements en physiothérapie.

Dans notre souhait de développement, nous attendons d'être reconnus officiellement comme institution de santé par le Département de la Santé afin de pouvoir engager des salariés.

## Location des salles :

Les thérapeutes indépendants louent leur salle de thérapie qui se déduit du loyer général pris en charge par l'Association.

## STATISTIQUES 2021

### Nombre de patients :

Patients accueillis depuis l'ouverture du Centre (juin 2020 – décembre 2021) : 292

Patients accueillis entre janvier et décembre 2021 : 242

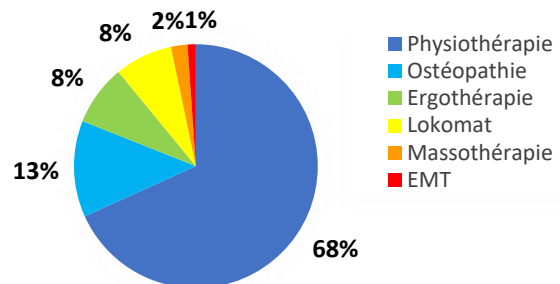
Actuellement (décembre 2021) en activité : 120

### Répartition des patients selon le type de thérapie depuis l'ouverture (juin 2020-décembre 2021):

- Physiothérapie : 200
- Ostéopathie : 69
- Ergothérapie : 22
- Physiothérapie sur Lokomat 23
- Massothérapie : 7
- ETM (Entraînement Thérapeutique Médical) : 3
- 

### Répartition des patients selon le type de thérapie (janvier 2021-décembre 2021)

- Physiothérapie : 187
- Ostéopathie : 35
- Ergothérapie : 22
- Physiothérapie sur Lokomat : 21
- Massothérapie : 6
- ETM : 3



### Suivi actuellement (décembre 2021) dans le Centre :

- Physiothérapie : 98
- Ergothérapie : 16
- Physiothérapie sur Lokomat : 14
- ETM : 2
- Massothérapie : 1
- 

### En 2021, 32 patients ont suivi des thérapies combinées :

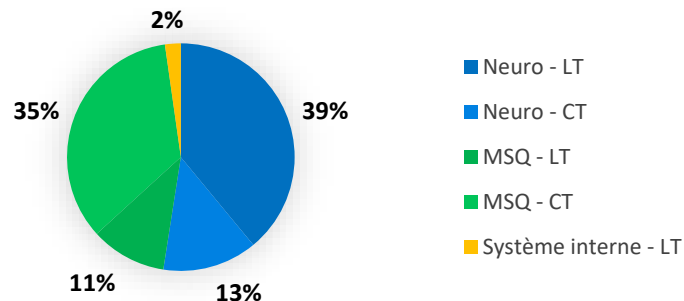
- 18 Physiothérapie / Ostéopathie
- 6 Physiothérapie / Ergothérapie
- 3 Physiothérapie / Lokomat
- 2 Massothérapie / Lokomat
- 1 Massothérapie / Physiothérapie
- 1 Ergothérapie / Ostéopathie
- 1 Physiothérapie / ETM

### Type de traitement (janvier-décembre 2021) :

- 107 traitements court terme
  - 106 physiothérapie
  - 1 ETM
- 116 traitements long terme
  - 81 physiothérapie
  - 21 physiothérapie sur Lokomat (6 essais, 3 intensifs, 5 intensifs débouchant sur du chronique, 7 chroniques)
  - 22 ergothérapie
  - 2 ETM

### Catégories (patients suivis entre janvier et décembre 2021) :

- 117 avec troubles neurologiques (p. ex. paralysie cérébrale, troubles du développement, paraplégie etc.)
  - 87 physiothérapie, 21 physiothérapie sur Lokomat, 22 ergothérapie, 1 ETM
  - 87 long terme / 30 court terme
- 101 avec troubles du système musculosquelettique abrégé « MSQ » (p. ex. pieds bots, plagiocéphalie, entorses de cheville, etc.)
  - 100 physiothérapie, 2 ETM
  - 24 long terme / 77 court terme
- 5 avec troubles du système interne (p. ex. mucoviscidose, problèmes cardiorespiratoires, etc.)
  - 5 physiothérapie
  - 5 long terme



Pour information une grande partie des patients viennent plusieurs fois par semaine.

De plus, plusieurs d'entre eux ont pu bénéficier depuis l'ouverture du Centre d'une prise en charge thérapeutique intensive et globale (4 à 5 traitements par semaine).



## ACTUALITES 2021

### **Le partenariat qui se dessine entre le Centre qap, les HUG, le CHUV et Clair Bois :**

Nous avons rencontré à plusieurs reprises les HUG cette année et à chaque fois, les échanges ont été très constructifs vers un partenariat romand.

Il a fallu d'abord identifier les besoins des uns et des autres pour arriver à la conclusion que pour créer ce partenariat, il nous fallait une pierre angulaire en la personne d'un médecin neuro-réhabilitateur qui ferait le lien entre les différentes structures, serait le chef d'orchestre des thérapies des patients et nous aiderait à mettre en place les thérapies intensives à l'année, ce qui est un des objectifs majeurs du Centre.

Le partage de ce médecin détaché et supervisé par le CHUV se profilerait de cette façon :  
40% HUG, 40% Centre qap, 20% Clair Bois.

Nous attendons une proposition chiffrée d'ici mai 2022.

Les HUG nous proposent d'être le pôle « ambulatoire » de ces thérapies car eux ne s'occupent que de patients hospitalisés, ce qui augmenterait sensiblement le nombre de patients au Centre qap.

### **Thérapies intensives :**

Durant l'année 2021, 13 enfants ont pu bénéficier de thérapies intensives individualisées, sur des périodes et des fréquences variables. Ces thérapies intensives étaient axées soit uniquement sur des thérapies sur le Lokomat, soit sur la physiothérapie, ou encore en thérapies combinées.

Ces traitements intensifs ont eu pour but de renforcer, avec chaque patient, des objectifs spécifiques pour améliorer certaines fonctions motrices déficientes, et favoriser une récupération optimale.

Dans le futur, le Centre qap va poursuivre le développement de ce projet afin de pouvoir accueillir de plus en plus d'enfants pour des thérapies intensives, un des objectifs majeurs du Centre qap.

### **Réalité virtuelle :**

L'année 2021 a permis une belle avancée dans le projet de la réalité virtuelle.

En collaboration avec plusieurs spécialistes, le centre a pu développer deux nouveaux outils de rééducation tournée vers cette nouvelle technologie.

Un tapis roulant connecté à un écran et permettant de travailler la marche ou la course en totale immersion, ainsi qu'un jeu spécifiquement développé pour le travail des membres supérieurs ont été développés à travers la technologie de la capture de mouvement

Les projets futurs doivent permettre de développer des univers d'immersion différents ainsi que de nouveaux jeux favorisant le plaisir et la motivation dans la rééducation.



## PROJECTION 2022-23

- Garder le « qap » dans la dynamique d'accueil et le soutien des enfants !
- Continuer et renforcer la qualité des thérapies et la coordination entre les thérapeutes
- Renforcer le suivi avec toute structure de qualité « hors-les-murs » pour renforcer la collaboration entre les thérapeutes partageant les mêmes enfants
- Développement des thérapies utilisées dans la Réalité Virtuelle et la robotique pour permettre aux enfants de s'immerger dans des univers différents tout en travaillant leur équilibre, coordination, vitesse, etc.
- Continuer la collaboration qui s'est engagée avec le Laboratoire de la Marche des HUG et l'équipe du Campus Biotech.
- Augmentation des formations : Medek en juin 2022, Bobath, plagiocéphalie, scoliose...
- Renforcement de l'Entraînement Thérapeutique Médical, « ETM », pour entraîner les enfants de qap en situation de handicap chronique ou passager mais aussi d'autres enfants, en rémission d'une pathologie oncologique par exemple, ainsi que des enfants en surpoids (obésité).
- Concrétisation du partenariat avec les HUG et le CHUV, notamment avec le partage d'un médecin neuro-réhabilitateur dès novembre 2022.
- Agrandissement du Centre avec la location de l'étage inférieur au vu de la limitation actuelle de notre capacité d'accueil (enfants en liste d'attente !!).
- Engagement programmé de nouveaux thérapeutes pour répondre le plus adéquatement possible aux attentes et aux développements des services proposés par le centre (à court terme une physiothérapeute dès avril 2022 et une ergothérapeute dès septembre 2022 rejoignent qap).
- Création du « Centre sportif » adapté à plus d'activités et de suivi quotidien / hebdomadaire pour mettre en situation les enfants et mettre en place un passage entre le centre « médical » et « sportif » au sein de la structure. Notre objectif : adapter les enfants à l'activité sportive afin qu'ils dépassent leurs limites actuelles.
- Réflexion sur le développement de programmes personnalisés « sponsorisés » par des donateurs.
- Devenir officiellement Centre médical ou institution de santé validé par le DSPS afin de pouvoir salarier des thérapeutes et instaurer les thérapies intensives à l'année.



- Ouverture d'une salle de classe/devoirs pour les enfants en thérapie intensive afin de pallier aux heures manquées à l'école, avec l'appui de professeurs qualifiés .
- Engagement impérieux d'un autre expert Lokomat à minimum 50%.
- Recherche d'un-e nouvel-le ostéopathe.
- Recherche d'un-e psychomotricien-ne.
- Recherche d'un-e logopédiste.
- Nouvelle secrétaire courant 2023 pour aide organisation plannings thérapies intensives et prises de rendez-vous.

## CONCLUSION

Les statistiques du Centre reflètent le nombre de patients actuels mais pas le nombre de patients en attente.

Le fait de devenir « Centre ambulatoire des HUG » (partenariat HUG), en plus de la forte demande (liste d'attente pour toutes les disciplines du Centre qap), le souhait de développer les thérapies intensives et l'adaptation au sport, nous poussent à nous agrandir, à engager de nouveaux thérapeutes afin de réussir ce magnifique challenge.

Nous donnerons ainsi les meilleures chances possibles aux petits et grands patients de qap de développer leur potentiel, et accompagner chaque enfant et son entourage à travers des prises en charge continues, attentionnées et personnalisées.



Centre qap  
Rue Jacques-Grosselin 8  
1227 Carouge  
022.930.88.88  
[www.centreqap.ch](http://www.centreqap.ch)