

# Rapport d'activité 2022



CENTRE DE RÉHABILITATION  
PÉDIATRIQUE

# RAPPORT D'ACTIVITE

## Association Lokhos / Centre qap

### MARS 2023



## INTRODUCTION

L'Association Lokhos, reconnue d'utilité publique et poursuivant un but de service public, a été fondée en mars 2019 et a créé le Centre qap qui a pu ouvrir ses portes en juin 2020.

Elle a pour but de favoriser le développement de l'autonomie et du potentiel physique ainsi qu'intellectuel d'enfants et jeunes adultes jusqu'à 20 ans avec handicaps divers en promouvant des thérapies multidisciplinaires classiques ou novatrices, auprès du corps médical et paramédical. L'Association a permis notamment au Centre qap l'acquisition d'un exosquelette appelé Lokomat<sup>1</sup> permettant la rééducation d'enfants et jeunes adultes en situation de handicap.



---

<sup>1</sup> **Lokomat**: Le Lokomat est un appareil médical de haute technicité conçu pour l'entraînement locomoteur fonctionnel intensif. La rééducation locomotrice est effectuée avec un allègement partiel du poids corporel et deux orthèses robotisées, commandées par ordinateur, qui guident les jambes du patient reproduisant le mouvement naturel de marche sur un tapis roulant. Le Lokomat peut être adapté à un grand éventail de capacités locomotrices et pathologies grâce à la possibilité d'ajuster les pourcentages d'allègement du poids corporel et d'assistance des orthèses au mouvement, ainsi que les amplitudes des mouvements et la vitesse du tapis roulant.

Le Centre qap est aujourd'hui un espace de réhabilitation pédiatrique multidisciplinaire de 800m2 réparti sur deux étages, accompagnant la progression d'enfants atteints de pathologies diverses dans la région lémanique.



Il offre une antenne de réhabilitation pédiatrique ambulatoire en lien avec les hôpitaux universitaires romands et a accueilli **en 2022 plus de 430 patients** âgés entre 0 et 20 ans.

Il propose une prise en charge thérapeutique ambulatoire personnalisée et ciblée pour des bébés, enfants et adolescents jusqu'à 20 ans nécessitant un soutien dans leur développement ou une réhabilitation spécialisée.

Le Centre qap a pour objectif de travailler en concertation avec les familles, les thérapeutes et les médecins et d'apporter une aide efficace pour qu'un enfant présentant des troubles du développement ou des problèmes découlant d'une maladie ou d'un accident puisse progresser dans les meilleures conditions, ceci le plus tôt possible pour optimiser sa réhabilitation et permettre une prise en charge précoce.

Notre équipe travaille en collaboration interdisciplinaire avec des thérapeutes et des professionnels impliqués dans la prise en charge globale de l'enfant, des pédiatres, des médecins spécialisés en neurologie, neuro-réhabilitation, orthopédie, pneumologie, nutrition et des professionnels spécialisés en robotique.



## PRISES EN CHARGE THERAPEUTIQUES CHEZ qap :



Nous accueillons des enfants aux profils différents, nécessitant pour la plupart une prise en charge à long terme (pathologies chroniques, neurologiques, orthopédiques ou respiratoires) et pour d'autres une prise en charge à court terme (problèmes transitoires, rééducation post-accident ou post-opératoire).

Dans une semaine-type, les prises en charge chroniques (long terme) constituent environ 70% de nos traitements et les prises en charge transitoires (court terme) 30%.

Parmi les problématiques rencontrées, peuvent se trouver :

- des pathologies neurologiques diverses
- des retards de développement moteurs transitoires
- des problèmes orthopédiques chroniques ou aigus
- des pathologies respiratoires ou cardiaques
- des situations post-opératoires (post-accident, problèmes orthopédiques nécessitant une opération)
- des troubles des acquisitions des coordinations
- des troubles de l'apprentissage



## L'EQUIPE DU CENTRE qap



### Les thérapeutes :

- 5 physiothérapeutes
- 2 ergothérapeutes
- 1 experte en technologie du mouvement et robotique (Lokomat et ETM<sup>1</sup>) épaulée par des stagiaires des filières universitaires en rotation continue toute l'année
- 1 massothérapeute
- 1 ostéopathe
- 1 ingénieur spécialiste en réalité virtuelle



### Administration et accueil

- 1 personne en charge de la comptabilité, de l'accueil et de la prise de rendez-vous



### Intervenants extérieurs :

- Des spécialistes de la Réalité Virtuelle des HUG / Laboratoire de la Marche
- L'équipe de Campus Biotech (collaboration autour de la Réalité Virtuelle)
- 1 assistante pédagogique
- 1 conseiller juridique

<sup>1</sup> ETM : L'Entraînement Thérapeutique Médical (ETM) est une prise en charge personnalisée qui allie renforcement musculaire, endurance, coordination et mobilisation de l'appareil locomoteur.

### Remboursements par les assurances :

La plupart des thérapeutes sont indépendants et facturent leurs prestations directement aux assurances.

Nous n'attendons pas l'accord des assurances pour commencer les différents types de thérapies (comme par exemple le Lokomat ou les thérapies intensives) car le temps de décision des assurances est parfois très long (4 à 6 mois selon les cas), ce qui peut porter préjudice à la récupération et progression de certains patients.

Jusqu'à présent, les assurances ont accepté toutes les demandes de prise en charge.

Une des missions que s'est donnée l'Association est de financer certains traitements **sans attendre** la réponse de l'organisme concerné, ceci afin de ne pas freiner l'enfant dans sa progression ou réhabilitation par des lenteurs administratives.

Cela permet de commencer immédiatement chaque thérapie et assurer ainsi une prise en charge en cas de refus par l'assurance du patient car le temps perdu joue en défaveur des enfants.



### Fonctionnement indépendants / salariés

En tant qu'association à but non lucratif, nous n'employons pour l'instant qu'une responsable administrative en charge de l'accueil, une experte en technologie du mouvement et de la robotique attirée au Lokomat et un ingénieur spécialisé en réalité virtuelle. Tous les autres agissent en indépendants, sont détachés par une autre structure ou salariés par un indépendant du Centre.

**Dans notre souhait de développement, nous attendons d'être reconnus officiellement comme institution de santé par le Département de la Santé afin de pouvoir engager des salariés.**

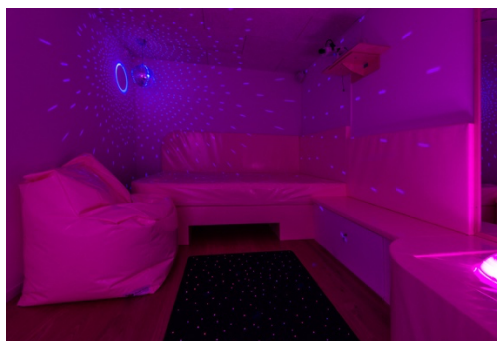
Les démarches sont en cours (voir le chapitre « projection 2023/24 »).

## Location des salles :



Les thérapeutes indépendants louent leur salle de thérapie qui se déduit du loyer général pris en charge par l'Association.

En outre, ils peuvent profiter de l'infrastructure existante : salle sensorielle, deux grandes salles de motricité, salle de réalité virtuelle, salle de réunion et cuisine !



## STATISTIQUES 2022

Toutes les statistiques ont été réalisées entre janvier 2022 et décembre 2022.

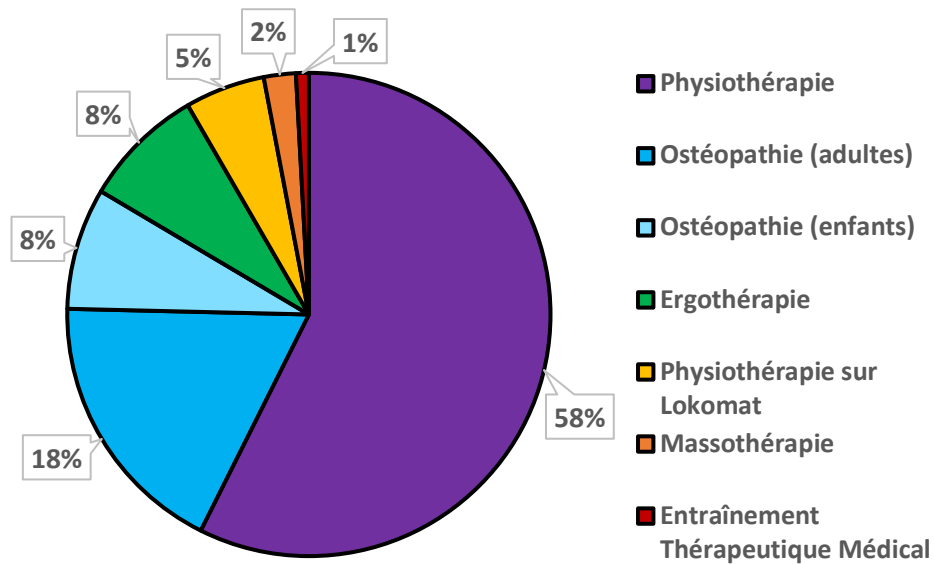
### Nombre de patients :

Nombre de patients accueillis : **433**

Nombre de séances de thérapies réalisées : **5650**

### Répartition des patients selon le type de thérapie :

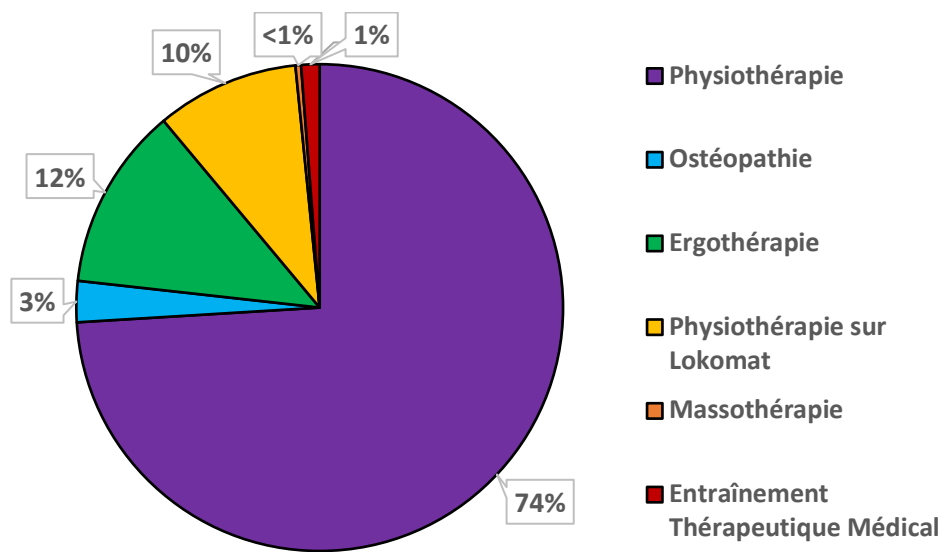
- Physiothérapie : **268**
- Ergothérapie : **38**
- Physiothérapie sur Lokomat : **25**
- Ostéopathie (dont adultes) : **122 (84)**
- Massothérapie (dont adultes) : **10 (3)**
- ETM: **4**



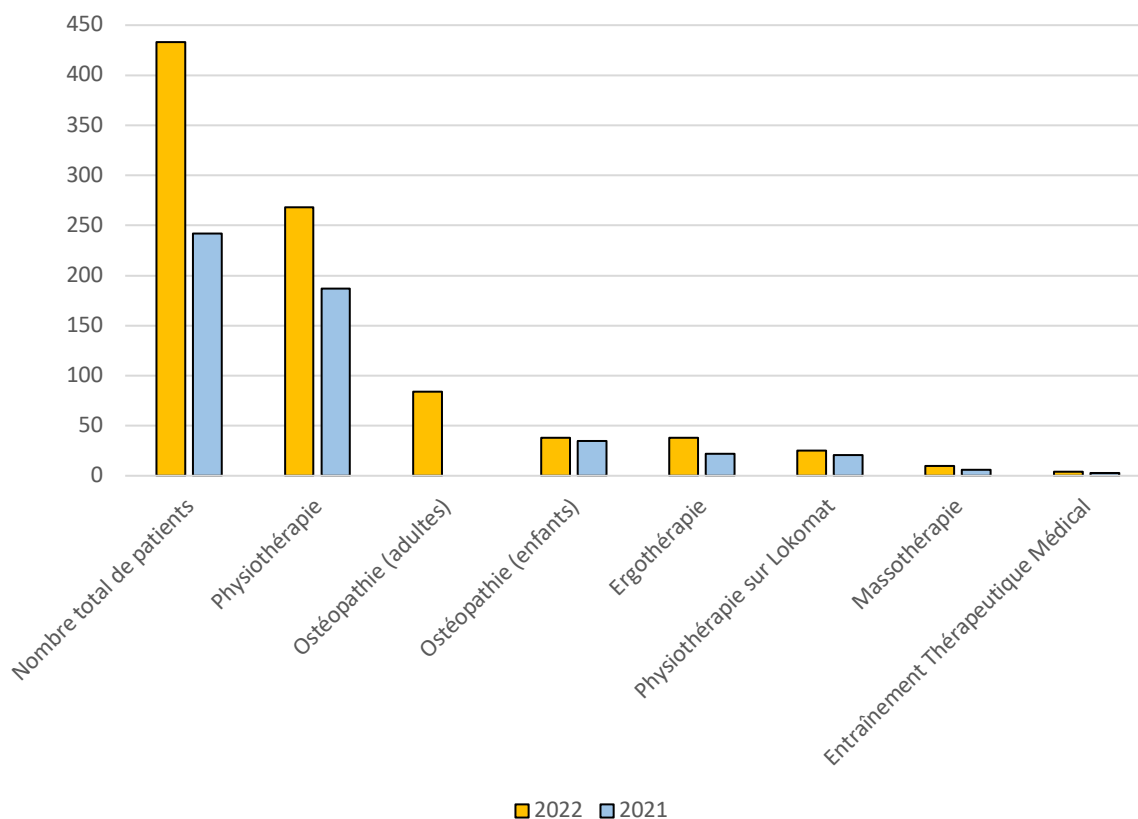
NB : Le fait que de nombreux patients viennent dans le centre de manière principalement chronique pour certaines thérapies va influencer les statistiques. Ceci montre l'importance de se référer au tableau suivant.

**Répartition du nombre de séances selon le type de thérapie :**

- Physiothérapie : **4183**
- Ergothérapie : **687**
- Physiothérapie sur Lokomat : **536**
- Ostéopathie : **154**
- Massothérapie : **21**
- ETM : **69**



## Évolution du nombre de patients selon le type de thérapie entre 2021 et 2022 :



Les physiothérapies sur Lokomat sont principalement des thérapies chroniques et/ou intensives. Le nombre de patients n'est donc pas représentatif du nombre de séances réalisées (voir paragraphe suivant).

### Répartition du nombre de séances du Lokomat (*nombre de patients*) :

- Long terme : **205 (7)**
- Intensive : **140 (8)**
- Intensive + Long terme<sup>1</sup> : **187 (6)**
- Essai : **4 (4)**

En 2022 :

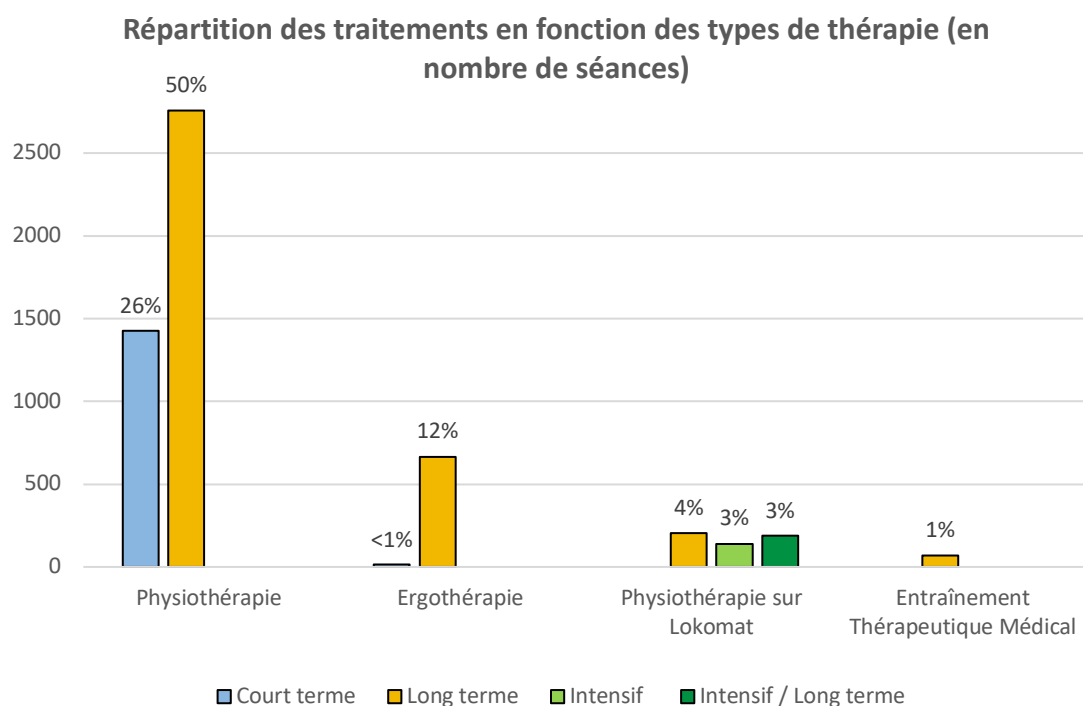
- 29 patients ont suivi des thérapies combinées, telles que :  
Physiothérapie / Ostéopathie, Ergothérapie, Lokomat, Massothérapie.
- 25 patients ont bénéficié de deux thérapeutes en même temps (thérapies conjointes).

<sup>1</sup> Cette catégorie concerne les patients qui, en 2022, se sont entraînés régulièrement sur le Lokomat et qui ont eu une période d'entraînement intensif en plus.

### Nombre de patients (*nombre de séances*) par type de traitement :

- Traitements court terme (CT) : **175 (1439)**
  - Physiothérapie : **163 (1426)**
  - Ergothérapie : **3 (13)**
- Traitements long terme (LT) : **148 (3697)**
  - Physiothérapie : **105 (2757)**
  - Ergothérapie : **31 (666)**
  - Physiothérapie sur Lokomat : **7 (205)**
  - ETM : **4 (69)**
- Intensif + Intensif / LT (Lokomat)<sup>2</sup> : **14 (327)**
- Bilan / Essai : **8 (12)**

La massothérapie et l'ostéopathie ne sont pas prises en compte dans ces statistiques car les traitements sont ponctuels et pour la plupart à court terme.



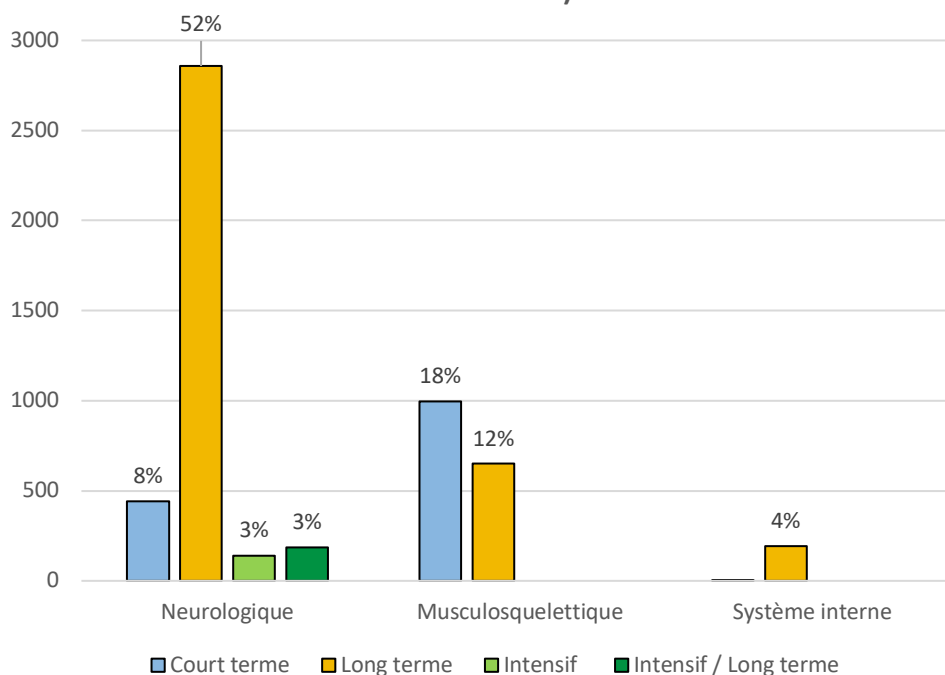
**Catégories de pathologies (nombre total de patients pour chaque groupe) :**

- **Troubles neurologiques** (ex : paralysie cérébrale, troubles du développement, paraplégie, etc...) : **162**
  - Physiothérapie : **116** (nombre de séances → CT : **428** ; LT : **1971**)
  - Ergothérapie : **38** (CT : **13** ; LT : **666** ; Bilan : **8**)
  - Physiothérapie sur Lokomat : **25** (LT : **205** ; Intensif : **140** ; Intensif /LT : **187** ; Essai: **4**)
  - Massothérapie : **4**
  - ETM : **2** (LT : **16**)
  
- **Troubles du système musculosquelettiques « MSQ »** (ex : pieds bots, plagiocéphalie, entorses de cheville, etc...) : **272**
  - Physiothérapie : **146** (CT : **996** ; LT : **603**)
  - Ostéopathie : **122**
  - Massothérapie : **5**
  - ETM : **1** (LT : **42**)
  
- **Troubles du système interne** (ex : mucoviscidose, problèmes cardiorespiratoires, etc...) : **6**
  - Physiothérapie : **6** (CT : **2** ; LT : **183**)
  - Massothérapie : **1**
  - ETM : **1** (LT : **11**)

Le type de traitement (CT, LT) pour les thérapies de massothérapie et d'ostéopathie n'est pas pris en compte car les traitements sont ponctuels.

Plusieurs patients d'un même groupe peuvent avoir plusieurs types de thérapie.

**Répartition des traitements en fonction des groupes pathologiques (en nombre de séances et toutes thérapies confondues)**



## ACTUALITES 2023

Le Centre a réalisé plusieurs de ses objectifs cette année :

- **Concrétisation du partenariat entre le Centre qap, les hôpitaux universitaires romands et Clair Bois<sup>1</sup>:**

La signature en janvier 2023 d'une convention entre les HUG<sup>2</sup>, le Centre qap et Clair Bois nous permet de bénéficier des services d'un médecin neuroréhabilitateur qui sera le chef d'orchestre des thérapies, fera le lien entre les différentes structures et nous aidera à mettre en place les thérapies intensives, un des objectifs majeurs du Centre qap. Il sera épaulé par un professeur du CHUV<sup>3</sup>, éminent spécialiste de neuroréhabilitation pédiatrique.

### **Thérapies intensives :**

Ces thérapies intensives ont deux objectifs principaux :

- Que les jeunes patients à pathologies neurologiques puissent bénéficier d'une large palette de thérapies en quantité et intensité suffisantes pour progresser, évoluer et tendre vers un bien-être ainsi qu'une plus grande indépendance possible.
- Que les jeunes patients puissent bénéficier d'une palette de prestations large, en quantité et intensité suffisantes et tout au long de l'année, pour se remettre pleinement et rapidement après une opération ou réussir leurs objectifs de progrès ciblés.

Durant l'année 2022, 13 enfants ont pu bénéficier de thérapies intensives individualisées, sur des périodes et des fréquences variables. Ces thérapies intensives étaient axées soit uniquement sur des thérapies sur le Lokomat, soit sur la physiothérapie, ou encore en thérapies combinées.

Ces traitements intensifs ont eu pour but de renforcer, avec chaque patient, des objectifs spécifiques pour améliorer certaines fonctions motrices déficientes, et favoriser une récupération optimale.



---

<sup>1</sup> **Clair Bois** : École spécialisée pour enfants et adultes en situation de handicap  
<sup>2</sup> **HUG** : Hôpitaux Universitaires de Genève  
<sup>3</sup> **CHUV** : Centre Hospitalier Universitaire Vaudois

- **Agrandissement des locaux :**

Après deux ans et demi d'activité et une demande en constante augmentation, le seuil d'accueil du Centre qap ayant été atteint, nous avons eu l'opportunité de pouvoir agrandir nos locaux en louant une partie de l'étage en dessous, créant ainsi une liaison entre les deux étages, portant à 800 m2 l'espace existant pour le Centre qap aujourd'hui.

Les travaux sont à ce jour terminés et cette partie du Centre qap ouvre ses portes courant mars afin d'accueillir de nouveaux thérapeutes et bien évidemment de nouveaux jeunes patients en attente de traitements.

En effet, en une année, **nous avons pratiquement doublé notre capacité de traitement**, passant de 220 à 430 patients !

Le nouvel espace comprend :

- 4 nouvelles salles de thérapie
- 1 nouvelle grande salle de motricité pourvue d'une piste d'athlétisme
- 1 salle de classe/devoirs pour les enfants en thérapie intensive
- 1 coin cuisine dédié aux patients en thérapies intensives



- **Formations :**

Cette année, nos thérapeutes ont pu bénéficier de diverses formations :

- Formation Bobath pour 2 physiothérapeutes
- Formation en orthopédie pédiatrique (scoliose, plagiocéphalie) pour 3 thérapeutes
- Formation RMTi pour 5 thérapeutes
- Formation MEDEK

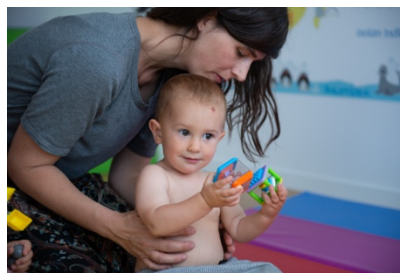


- **Renforcement de l'équipe :**

Une nouvelle ostéopathe et une nouvelle massothérapeute ont rejoint l'équipe en 2022 (en remplacement de deux thérapeutes qui nous ont quitté pour d'autres activités).

Une deuxième ergothérapeute est venue prêter main forte à la première.

Une logopédiste s'installe chez nous dès la rentrée 2023 !



- **Réalité virtuelle :**

L'année 2022 a permis une belle avancée dans le projet de la réalité virtuelle.

En collaboration avec plusieurs spécialistes, le Centre a pu développer deux nouveaux outils de rééducation tournée vers cette nouvelle technologie.

Un tapis roulant connecté à un écran et permettant de travailler la marche ou la course en totale immersion, ainsi qu'un jeu spécifiquement développé pour le travail des membres supérieurs ont été développés à travers la technologie de la capture de mouvement.

Les projets futurs doivent permettre de développer des univers d'immersion différents ainsi que de nouveaux jeux favorisant le plaisir et la motivation dans la rééducation.



## PROJECTION 2023-24



- Devenir officiellement Centre médical validé par le Département de la Santé.  
**Cette dernière étape dans l'évolution du Centre est majeure car elle va nous permettre d'engager de nouveaux thérapeutes salariés et de réaliser ainsi un des projets centraux et uniques de notre centre : prodiguer des thérapies intensives à l'année.**
- Renforcer le suivi avec toute structure de qualité « extra muros » pour renforcer la collaboration entre les thérapeutes partageant les mêmes objectifs autour de la rééducation pédiatrique.
- Développer les thérapies utilisées dans la Réalité Virtuelle et la robotique pour permettre aux enfants de s'immerger dans des univers différents tout en travaillant leur équilibre, coordination, vitesse.
- Continuer la collaboration très fructueuse avec le Laboratoire de la Marche des HUG et l'équipe du Campus Biotech.
- Poursuivre les formations de thérapeutes pour permettre une évolution constante de la qualité des prises en charge.
- Développer davantage l'Entraînement Thérapeutique Médical (ETM), pour permettre l'entraînement sportif intensif d'enfants en situation de handicap chronique ou passager.
- Engager de nouveaux thérapeutes pour répondre le plus adéquatement possible aux attentes et aux développements des services proposés par le centre.
- Développer des thérapies spécialisées sur des aspects cognitifs, pour que les enfants aient la possibilité d'exploiter au maximum leur potentiel intellectuel et leur faculté de communication.
- Améliorer constamment la qualité des services proposés en acquérant du matériel spécifique.
- Garder le « qap » dans la dynamique d'accueil et le soutien des enfants et des adolescents du Centre !



## CONCLUSION

Les statistiques du Centre reflètent le nombre de patients actuels et non le nombre de patients en attente, renforçant ainsi le constat d'un besoin énorme de centres de cette nature en Romandie.

Le fait de devenir l'un des pôles ambulatoires des HUG, en plus de la forte demande (liste d'attente pour toutes les disciplines du Centre qap), le souhait de développer les thérapies intensives et l'adaptation au sport nous poussent à nous agrandir et à engager de nouveaux thérapeutes afin de réussir ce magnifique challenge.

A travers des prises en charge continues, attentionnées et personnalisées, nous donnerons alors les meilleures chances possibles aux petits et grands champions de qap de développer leur potentiel, leurs possibilités cognitives et motrices, leur autonomie et qualité de vie et par conséquent leur santé en général !



Centre qap  
Rue Jacques-Grosselin 8  
1227 Carouge  
+41 22.930.88.88  
<https://centreqap.ch>

Compte Crédit Suisse n°2609948-91  
IBAN : CH81 0483 5260 9948 9100 0